

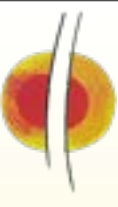
ED: Erektile - Dysfunktion Gedächtnisprotokoll



von Ottokar Schütz
25.3.2013



Bericht über ein Telefonat



**2013 Günter Steinmetz (08142 597 099):
Behandlung (Therapie) der
ED (erektile Dysfunktion)**

*siehe dazu auch die Internetseite zum
Themenkreis*

Therapie

Penisvakuumumpumpen

Wikipedia

Lebensgewohnheiten



Lebensgewohnheiten beeinflussen die Sexualität negativ durch

Übergewicht -> Ernährung

Rauchen -> „Genußmittelreduktion“

Details siehe hinterlegte URL

Medikamentöse Hilfsmittel

Medikamente:

Viagra, Levitra, Cialis

Adern erweitern, Durchblutung fördern

lokale Medikamente:

*SKAT (= **S**chwellkörper-**A**uto-**I**njektions-**T**herapie)*

Wirkstoff Alprostadil in Schwellkörper spritzen

*Muse (= **M**edicated **U**rethral **S**ystem for **E**rection)*

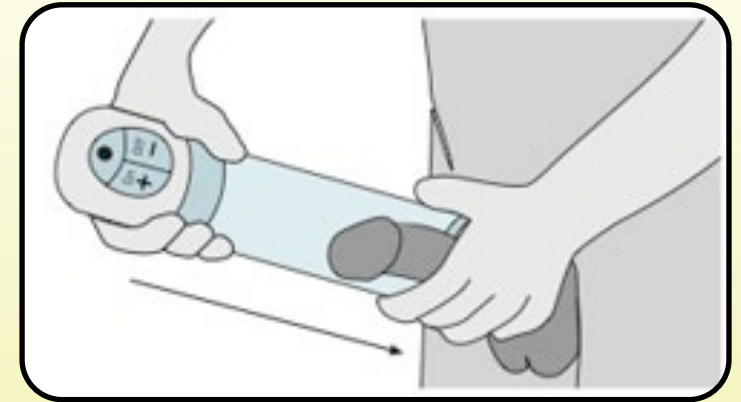
Wirkstoff Alprostadil in Harnröhre einbringen

Mechanische Hilfsmittel:



Vakuumpumpe:

Über den Penis wird ein Rohr gestülpt, das mit einer Pumpe evakuiert wird. Durch den Unterdruck fließt Blut in den Penis. Damit das Blut nicht zurückfließt wird nach dem Abschalten der Pumpe ein Fixierring (Penisring) auf dem Penis positioniert. Danach wird das Rohr abgezogen.



- : Penisring $\leq 1/2$ h
- : Gleitgel nötig, um den Penis (bei Ausdehnung) ins Rohr gleiten zu lassen und die Abdichtung zur Körperhaut sicherzustellen.



Kommentierung: SKAT



Nadeleinstiche -> Vernarbung.

Abhilfe:

1. Mindestens 6 verschiedene Einstichbereiche
2. Buchführung nötig!
3. Medikamentendosierung muß durch Urologen erfolgen: Steifigkeit $\leq 1 \dots 2$ h

Risiko:

Steril spritzen

Schmerzen (reduziert bei mehrmaliger Anwendg.)

Vernarbung: Einstichstelle abdrücken

Kommentar: Viagra et al.



Wirkung

*Erweiterung der Blutgefäße
Erektion nach vorheriger Erregung
rotes Gesicht*

Δt : Latenzzeit (Zeit bis z. Wirkung)

Erfahrung:

Levitra, Viagra \approx 1 h

Cialis \approx 2 h

Wirkungsred. fettes Essen (bei Levitra, Viagra)

Kein opulentes, fettes Mal vor Sex!

Sex-Rehabilitation

Ziel: *Befriedigende Sexualität*

*Schnelle Wiedererlangung v. natürl.
Erektion, wenigstens Erektionen mit
Hilfe v. Medikamenten*

Weg: *Wiederherstellg. Erektionsnerven*

*Vermeidung v. Schwellkörperschäden
d. regelmäßige Erektionstimulation*

Psychische Unterstützung (Reha, SHG)



Erklärwerk

Normales Verhalten **vor OP:**

nächtl. nicht steuerbare Erektion ->
Durchblutung, Schwellkörperdynamik

➔ Verhalten **nach OP:**

nächtl. Erektion: **ja** - **nein**

ja: abends niedr. Dosis C. oder L. oder V.

nein: SKAT und mech. Erektion via Pumpe,
mehrmals täglich, um Durchblutung
sicherzustellen

➤: Degenerierung stoppen
(Muskel- ➤ Bindegewebe)



Online-Vortrag



Selbsthilfegruppe f. Männer mit urolog. Krebserkrankungen und deren Angehörigen Schwarzwald-Baar-Heuberg

BPS bietet Online-Vorträge an, siehe unsere Internetseite dort unter Online-Veranstaltungen auf das Wort „Veranstaltungen“ klicken.

Termin	Thema	Referent
Mi., 12. Juni 2013; 20 Uhr	Erektile Dysfunktion nach Prostatektomie	Günter Steinmetz, SHG Erektile Dysfunktion

Interesse? *Wir beantragen Teilnahme*
Maßnahmen *Sofort hier oder via email bei
uns melden: info@shg-uro-sbh.de*